

قسم ال بي سي أر أيه للجانى

الاسم :

التاريخ

رقم الباكس:

التعليمات : صممت الأشياء التالية، إذا تمت الأجابة عليها بأمانة، لكى تساعدك على الفهم الأفضل لتفكيرك وسلوكك. من فضلك خذ الوقت الكافى لإكمال كل من ال 80 شئى فى هذه المجموعة مستعملا ميزان التقييم ذو الأربع نقاط المعرفة أسفلاً:

				4 = أوافق بشدة	3 = أوافق	2 = غير متأكد	1 = لا أوافق
1	2	3	4	1	لن أسمح بأى شئى يقف فى طريقي للحصول على ما أريد		
1	2	3	4	2	أنا أجد نفسى ألوم المجتمع و الظروف الخارجية للمشاكل التى لدى فى الحياة		
1	2	3	4	3	التغيير قد يكون مخيفاً		
1	2	3	4	4	برغم أننى أبدأ بأفضل النيات ، فإن لدى مشكلة البقاء مركزاً والأستمرار فى "السير على الدرب"		
1	2	3	4	5	لا يوجد أى شئى لا أستطيع عمله إذا حاولت بشكل جادى وكافى		
1	2	3	4	6	عندما تضغط على مشاكل الحياة، كنت أقول "فلتذهب إلى الجحيم" و أتبع هذا بإستعمال المخدرات أو الإنخراط فى الجريمة		
1	2	3	4	7	ليس من المريح عدم معرفة ماذا يخبئ لك المستقبل		
1	2	3	4	8	أنا وجدت نفسى ألوم ضحايا بعض من جرائمى عن طريق قول أشياء مثل "أنهم يستحقوا ما حدث لهم" أو "كان يجب عليهم أن يعرفوا أفضل من ذلك"		
1	2	3	4	9	واحد من الأشياء الأولى التى أعتبر لها فى معرفة حجم شخص آخر إذا ما كان منظره قوى أو ضعيف		
1	2	3	4	10	أنا أفكر بعض الأحيان فى أشياء شديدة السوء للكلام عنها		
1	2	3	4	11	أنا أخشى أن أفقد عقلى		
1	2	3	4	12	الطريقة التى أنظر إليها هو أننى ، قد أدبت واجبى وعلى هذا فأنا أستحق أن أخذ ما أريد		
1	2	3	4	13	كلما فعلت الجريمة بدون الإكتشاف كلما أقتنعت أنه لا توجد طريقة للبوليس او السلطات التى بها تستطيع أن تلحق بى		
1	2	3	4	14	أنا أعتقد أن مخالفة القانون ليست إساءة كبرى طالما أنك لا تأذى أحد جسدياً		
1	2	3	4	15	أنا قدمت المساعدة لأصدقاء ولأسرتى من أموال مكتسبة بطريقة غير قانونية		
1	2	3	4	16	أنا غير منتقد لخواطرى وأفكارى لدرجة أننى أتجاهل المشكل والصعوبات المتعلقة بهذه الخطط لوقت متأخر جداً		

1 = لا أوافق

2 = غير متأكد

3 = أوافق

4 = أوافق بشدة

1	2	3	4	17	ليس من الإنصاف أن أحبس بسبب جرائمى بينما رؤساء بنوك ، ومحامين ، وسياسيين يزوغوا بكل انواع السلوك الغير قانونى والغير اخلاقى كل يوم
1	2	3	4	18	أنا وجدت نفسى أجادل مع آخرين على مواضع فارغة نسبيا
1	2	3	4	19	أستطيع أن أقول بأمانة أننى أخذت فى الإعتبار رفاهية ضحاياى عندما ارتكبت جرائمى
1	2	3	4	20	عندما أكون محبطا أجد نفسى أقول "أخربها" وبعد ذلك أنخرط فى بعض الأفعال الغير مسئولة والغير منطقية
1	2	3	4	21	المنافسات والأوضاع الجديدة تجعلنى عصبيا
1	2	3	4	22	حتى عندما تم ضبطى فى جريمة ، كنت أقتنع نفسى بأنه لا توجد طريقة التى بها سوف يدينوننى أو يرسلونى إلى السجن
1	2	3	4	23	أنا وجدت نفسى أتخذ الطرق القصيرة ، حتى لو كنت أعلم أن هذه الطرق القصيرة سوف تقف حائلا من إمكانيى للوصول إلى أهداف معينة طويلة الأجل
1	2	3	4	24	عندما لا أكون متحكما فى الوضع ، أشعر بالضعف وقلة العون وبيتابنى رغبة لإظهار القوة فوق الاخرين
1	2	3	4	25	برغم حياة الإجرام التى عشتها ، فى العمق الداخلى أنا بشكل أساسى شخص طيب
1	2	3	4	26	أنا عادة أبدأ نشاط ، مشروع ، أو وظيفة ولكن بعدئذ لا أنهيها
1	2	3	4	27	أنا بإنتظام أسمع أصوات وأرى روى والتى لا يسمعها ولا يراها الآخرين
1	2	3	4	28	بعد أن ينتهى كل شئى ، فإن المجتمع مدين لى
1	2	3	4	29	أنا قلت لنفسى أكثر من مرة إذا لم تكن بسبب شخص "بلغ" عنى فإننى لم يكن ليتم ضبطى
1	2	3	4	30	أعتدت أن أترك الأشياء تسير والتى كان يجب على أن أفعل شئى لها ، طبقا لأعتقادى أنهم سوف يحلوا أنفسهم بأنفسهم
1	2	3	4	31	تناولت الكحوليات او المخدرات لكى أستبعد الخوف أو الخشية قبل ارتكاب الجريمة
1	2	3	4	32	أنا فعلت أخطاء فى الحياة

4 = أوافق بشدة

3 = أوافق

2 = غير متأكد

1 = لا أوافق

1	2	3	4	33	في الشارع كنت أقول لنفسي أنا أحتاج أن أنهب أو أسرق لكي أستمر في معيشة الحياة القادمة
1	2	3	4	34	أنا أحب أن أكون في مركز الإنتباه في علاقاتي ومحادثاتي مع الآخرين ، متحكما في الأشياء قدر الإستطاعة
1	2	3	4	35	عندما أسأل عن دوافعي في الإنحراط في الجريمة، فأنا عللت سبب سلوكي بالإشارة إلى مدى صعوبة حياتي
1	2	3	4	36	لدى مشكلة في إستمرارية متابعة النيات الحسنة التي بدأت
1	2	3	4	37	وجدت نفسي أعير عن أحاسيسي الرقيقة نحو الحيوانات أو الأطفال الصغار لكي أجعل نفسي أشعر بإحساس أفضل بعد ارتكاب الجريمة أو الإندماج في السلوك الغير مسنون
1	2	3	4	38	كان هناك أوقات في حياتي التي شعرت فيها أنني فوق القانون
1	2	3	4	39	يبدو أن لدى مشكلة في التركيز في أيسط المهام
1	2	3	4	40	أنا أميل للتصرف الإندفاعي تحت الضغط
1	2	3	4	41	لماذا أن أظهر بأنني لا أساوي شئى أمام الأصدقاء والأسرة عندما يكون من السهل أن أخذ من الآخرين
1	2	3	4	42	أنا عادة لم أحاول عمل شئى بسبب الخوف أن أفشل
1	2	3	4	43	أنا أميل أن أوجل إيبلا الغد ما كان يجب على فعله اليوم
1	2	3	4	44	برغم أنني دائما أيقنت أنني قد أضبط في الجريمة ، فأنا كنت أقول لنفسي أنه "لا يوجد طريقة التي بها سوف يضبطوني هذه المرة"
1	2	3	4	45	أنا عللت سبب بيع المخدرات ، إقتحام المنازل بغرض السرقة ، سرقة البنوك عن طريق القول لنفسي بأنه إذا لم أفعلها فإن شخص آخر سوف يفعلها
1	2	3	4	46	أنا وجدتتها صعبة أن ألزم نفسي بشئى ما أنا غير متأكد منه بسبب الخوف
1	2	3	4	47	لدى الناس صعوبة في فهمي بسبب أنني أميل إلى القفز من موضوع إلى موضوع عندما أتكلم
1	2	3	4	48	لا يوجد أكثر إر عابا من التعبير

4 = أوافق بشدة

3 = أوافق

2 = غير متأكد

1 = لا أوافق

1	2	3	4	لا يوجد شخص يقول لي ما يجب أن أفعل وإذا حاولوا فإنني أurd بالتخويف ، والتهديد ، أو ربما أصبح حتى عدواني جسدياً	49
1	2	3	4	عندما أرتكب جريمة أو أتصرف بدون مسؤولية أنا سأؤدى "عمل طيب" أو أفعل شيئاً لطيفاً لتحس ما حظيره لتعويض الأذى الذى تسببت فى إهدائه	50
1	2	3	4	أنا لى مشكلة فى التقييم الإنتقادى لخواطرى ، وأفكارى ، وخططى	51
1	2	3	4	لا يوجد شخص لا قبلى ولا بعدى بإستطاعته أن يفعلها أفضل منى بسبب أننى أقوى ، وأزكى ، وأكثر نفاذاً من معظم الناس	52
1	2	3	4	أنا أقتعت نفسى بمنطقية أفعالى الغير مسئولة عن طريق الأقوال الآتية "كل واحد آخر يفعلها إذن لماذا لا أفعلها أنا"	53
1	2	3	4	إذا تم مجادلتي فأنا فى بعض الأحيان أتمشى معه عن طريق القول "نعم أنت صح" حتى لو كنت أعرف أن الشخص الآخر على خطأ ، بسبب أنه أسهل من أن أجادلهم فيها	54
1	2	3	4	الخوف من التغيير صعب من نجاحى فى الحياة	55
1	2	3	4	الطريقة التى أنظر إليها هى أننى لست حقيقية مجرماً لأننى لم أنوى أذيت أحد	56
1	2	3	4	أنا مازلت أجد نفسى أقول "فلماذا للجحيم العمل فى وظيفة نظامية ، أنا سوف أخذها هكذا"	57
1	2	3	4	فى بعض الأحيان أود لو أنه بإستطاعتي أن أسحب بعض الأشياء التى قلتها أو فعلتها	58
1	2	3	4	بالنظر لماضى حياتى أستطيع أن أرى الآن أننى كنت أنتقص إلى التوجه وثبات الغرض	59
1	2	3	4	روائح غريبة ، والتى لا أجد لها تفسير ، تأتي إلى بدون أى سبب واضح	60
1	2	3	4	عندما أكون فى الشارع اعتقد أننى أستطيع إستعمال المخدرات وتجنب التبعات السلبية (الإدمان ، الإستعمال القهرى) والذى لاحظته على الآخرين	61
1	2	3	4	أنا أميل بسهولة أن يتم تشييتى لدرجة أننى نادراً ما أنهى ما بدأت	62
1	2	3	4	إذا كان هناك طريق قصير أو سهل بخصوص عمل شئى فإننى سأجده	63
1	2	3	4	أنا عندى مشكلة فى التحكم فى مشاعر غضبى	64

4 = أو افق بشدة

3 = أو افق

2 = غير متأكد

1 = لا أو افق

1	2	3	4	65	أنا أعتقد أنني شخص خاص وأن وضعي يستحق إعتبار خاص
1	2	3	4	66	لا يوجد شيء أسوأ من أن تكون ضعيف أو دون عون
1	2	3	4	67	أنا أنظر للأشياء الإيجابية التي فعلتها للآخرين كتعويض للأشياء السلبية
1	2	3	4	68	حتى عندما أحدد أهداف فإنه بشكل متكرر لا أستطيع الوصول إليها بسبب أنني مشتتة باحداثيات جارية حولي
1	2	3	4	69	كان هناك أوقات عندما حاولت أن أتغيير ولكن منعت من فعل هذا بسبب الخوف
1	2	3	4	70	عندما أكون محبطاً فأنا ألقى خاطر منطقي في مهب الريح مثل أقوال "أخربها" أو "فلتذهب للجحيم"
1	2	3	4	71	أنا قلت لنفسى أنا لم أكن لأنخرط في الجريمة لو كان لدى وظيفة جيدة
1	2	3	4	72	أستطيع أن أرى حياتى كانت قد تكون مرضية إذا أستطعت تعلم كيفية إتخاذ قرارات أفضل
1	2	3	4	73	كان هناك أوقات عندما شعرت بأحقتى لكسر القانون لكي أدفع لأجازة ، سيارة جديدة ، أو ملابس غالية والتي قلت لنفسى اننى احتاجها
1	2	3	4	74	نادراً ما أعتبر لتبعات أفعالى عندما كنت منخرطاً فى المجتمع
1	2	3	4	75	قضيت جزء كبير من حياتى فى الشوارع محاولاً التحكم فى الناس والأوضاع
1	2	3	4	76	عندما بدأت لأول مرة فى كسر القانون أنا كنت حذراً جداً ، ولكن مع مرور الوقت ولم يتم ضبطى أصبحت زائد الثقة بالنفس واقنعت نفسى اننى أستطيع أن أفعل تقريبا أى شئى وأزوغ به
1	2	3	4	77	حينما أنظر الآن إلى الماضى ، أنا كنت جدع طيب جداً برغم أنخراطى فى الجريمة
1	2	3	4	78	كان هناك أوقات عندما خطط لأفعل شئى ما مع أسرتى ولكن بعد ذلك تم أستبعاد هذه الخطط لكى أستطيع أن أتجالس مع أصدقائى ، تعاطى المخدرات ، أو إرتكاب الجرائم
1	2	3	4	79	أنا أميل إلى دفع المشاكل إلى الجانب وليس التعامل معها
1	2	3	4	80	أنا أستغللت السلوك الطيب (الإمتناع عن الجريمة لفترة من الوقت) أو أوضاع مختلفة (العراك مع الزوجة أو الزوج) لكى أعطى لنفسى السماح لإرتكاب جريمة أو الإنخراط فى نشاطات غير مسنولة مثل تعاطى المخدرات